

あなたも気軽にカウンセリングを学んでみませんか

カウンセラー養成の老舗、日本カウンセリングカレッジが提供する
『NCCPオープン・カウンセリング講座』2019

《 テーマ 》

人間関係の改善に役立つカウンセリング VO1.3

～日常生活に活かせるカウンセリング・スキルの獲得を目指して～

＜講座のねらい＞

日常生活や職場など、さまざまな場面での人間関係の改善に役立つカウンセリング・スキルを気軽に学びたい方のための講座です。大きな2つのテーマに分かれ、毎回、講義の中に演習を交え、楽しみながら効果的にスキルを身に付けることができます。講師や聴講される方々との交流を図る機会も設けており、講座は興味あるテーマ毎、1回毎の受講も可能です。

担当講師

～学生相談や公務員のメンタルヘルス支援を数多く担当するエキスパート～

杉山雅宏：埼玉学園大学大学院 心理学研究学科 教授

臨床心理士・学校心理士スーパーバイザー・シニア産業カウンセラー・人間関係士・精神保健福祉士・
上級教育カウンセラー、東京・神奈川のスクールカウンセラー、荒川区職員相談室カウンセラー等歴任

＜講座の内容＞

※開催日程	テーマ	人間関係の改善に役立つカウンセリング
5月9日(木)	レジリエンス	1.人間関係で嫌だと思うこと、気持ちを切り替える方法など
6月13日(木)		2.あなたの中に住んでいる犬・自己効力感・あなたのサポーター
7月11日(木)		3.感謝の手紙・危機を乗り越えて・危機の持つ意味
9月5日(木)	アンガー・マネジメント	1.さわやかな自己表現が困難な状況・怒りを感じるのはどんな時 動物に怒りはあるのかなど
10月10日(木)		2.怒りに隠された別の意味、怒りの効用、アンガー・マネジメントとは
11月7日(木)		3.アンガー・マネジメントを身につけよう、他者からの怒りの対処・リラクゼーションを身につける

※ 開催時間は毎回とも 18:45 ～ 20:30 です (毎月第2木曜日開催、定員 15名)
講義 1時間 45分 (お茶菓子付き)

会 場：東京都中央区銀座 5-15-1 南海東京ビル 地下2階会議室 (1階が岩手銀河プラザのビル)
東銀座駅 (メトロ日比谷線・都営浅草線) 6番出口直結

受講料：3,000円/1回 テーマごと受講 (3回受講：8,500円 / 6回受講：17,000円)

*5回以上受講の方は、「初級人間関係士」資格単位として申請できます。

(NCCPは一般社団法人 日本人間関係学会の賛助会員です)

お申し込みは裏面に ⇒

●参加申込方法

下記申込書に必要事項をご記入の上、事務局までFAXまたはメールにてご送付下さい。

FAX : 03-6745-7663 info@nccp.jp

NPO 法人 日本カウンセリングカレッジ 事務局 宛

2019 「NCCPオープン・カウンセリング講座」 参加申込書		
テーマ	人間関係の改善に役立つカウンセリング Vol. 3 -日常生活に活かせるカウンセリング・スキルの獲得を目指して-	
<input type="checkbox"/> 全コース受講	6回	17,000円
<input type="checkbox"/> 希望テーマ 又は1回毎受講	テーマ 1 <input type="checkbox"/> 1(5/9). <input type="checkbox"/> 2(6/13). <input type="checkbox"/> 3(7/11) テーマ 2 <input type="checkbox"/> 4(9/5). <input type="checkbox"/> 5(10/10). <input type="checkbox"/> 6(11/7)、	テーマ 8,500円 1回毎 3,000円 ×()回
ふりがな		年齢 (歳) 男・女
氏名		
勤務先名 (所属)		
連絡先住所 <input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> 自宅	〒 電話()	
E-Mail		
連絡欄	<input type="checkbox"/> 日本人間関係学会「初級人間関係士」申請に必要な「実習の単位」を希望	

※欄にレ点にてチェック願います。

<個人情報の取り扱いについて>

皆様からお預かりした個人情報は、日本カウンセリングカレッジ規定のプライバシーポリシーに則り 適切に取扱い、これらで定める範囲内で講義実施や資料送付に利用するもので、第三者への提供は一切ありません。

●受講料の支払方法 申込書送付後、受講費用を下記のいずれかの銀行口座にお振込みください。

振込先	
銀行名: ゆうちょ銀行	銀行名: みずほ銀行 支店名: 赤坂支店
口座番号: 00140-0-499352	口座番号: (普) 1901491
口座名義: 日本カウンセリングカレッジ	口座名義: 日本カウンセリングカレッジ

●お問合せ先 NPO法人 日本カウンセリングカレッジ (NCCP)

〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸殻町 2-13-1 NSビル 4F
TEL03-3527-3388/FAX03-6745-7663 E-Mail: info@nccp.jp

●備考(ご質問・ご要望等ございましたらご記入下さい。)